

GIOIA! beauty



Styl: M. G. - Hair: M. G. - Make: M. G. - Location: M. G. - Photo: M. G.

GIOCA  
**D'ANTICIPO**

*Segna in agenda (sì, adesso) gli appuntamenti  
"remise en forme" che ti ostini a fare sempre all'ultimo momento.  
La bellezza non va in letargo*

GIOIA *resolutions*

# È ORA DI COMINCIARE

COMINCIARE LE CURE "A LUNGO RAGGIO" PER **ELIMINARE RUGHETTE, MACCHIE, ADIPE E PELI SUPERFLUI.** E A PRIMAVERA SARAI GIÀ UNO SPLENDORE

di Serena Roberti - foto Sergio Guerand

Ottobre, autunno, noia. Urge un piano per i mesi a venire. Per esempio, anticipare ora i beauty propositi del nuovo anno.

Il motivo è semplice: ci sono trattamenti e protocolli speciali che hanno bisogno di tempi lunghi, a volte lunghissimi, prima di vedere risultati rilevanti. La pelle atona o segnata dal sole. Rotolini su fianchi e cosce. La peluria selvaggia. Ahimé, non si vincono in una settimana, ma solo grazie a sedute pianificate ed eseguite con costanza. Lo scopo è arrivare a marzo in forma e senza l'ansia dell'ultimo momento. Parola d'ordine? Basta procrastinare, prendi subito appuntamento.

## Viso Tonifica la pelle

Quando l'abbronzatura svanisce, l'incarnato appare stanco e

**disidratato.** L'autunno è la stagione ideale per affrontare un programma di biorivitalizzazione che ne migliori tono e compattezza. Ottima alternativa a interventi più invasivi, questa tecnica non altera i volumi del viso, ma lo ringiovanisce senza l'effetto fake di certi lifting chirurgici. In cosa consiste il **trattamento?** «Con un microago si inietta nel viso un pool di sostanze e vitamine che agiscono in profondità rendendo la pelle più giovane, luminosa e idratata», spiega Alessandro Gritti, medico chirurgo specialista in chirurgia maxillo facciale e in medicina estetica avanzata.

«La novità sono gli acidi ialuronici di ultima generazione: con cinque punturine nelle cinque aree strategiche (mento, angolo mandibolare, solco naso labiale, guancia e zigomo) l'effetto di idratazione e sostegno dei tessuti è immediato. A cura completa, i contorni del viso sono più compatti e la grana della pelle riossigenata». Timing: 3 sedute da 20 minuti. La prima e la seconda a distanza di un mese; la terza a distanza di due mesi. Costo: 250 euro a seduta.

Info: [alessandrogrittichirurgia.com](http://alessandrogrittichirurgia.com)



## GIOIA resolutions

### Cancella gli spot

Le giornate si accorciano e i raggi del sole sono meno potenti: ora puoi curare a fondo le macchie.

Se la pelle non presenta inestetismi evidenti ma è necessario uniformarla, da provare il programma spa Vinoperfect di Caudalie. «La viniferina contenuta nei prodotti agisce sulla tirosinasi, l'enzima responsabile dell'iperproduzione di melanina, attenuando e prevenendo la comparsa di discromie.

Il trattamento viene eseguito con pietre di basalto calde e fredde, per stimolare la circolazione e il rinnovo cellulare», spiega Kateryna Snizhko, responsabile formazione spa Caudalie. Timing: 10 sedute da 50 minuti. Due la prima settimana. Poi, una per 3 settimane. Infine, una ogni 15 giorni. Costo 80 euro.

Info: [it.caudalie.com/spas-boutiques](http://it.caudalie.com/spas-boutiques)

Invece, in caso di melasmi, (macchie causate da alterazioni ormonali, farmaci o infiammazioni) vanno programmati peeling da abbinare a creme depigmentanti. «L'intervento deve essere soft ma costante: se trattati in modo aggressivo, questi inestetismi possono addirittura peggiorare», spiega Fabio Mascaro, medico estetico esperto in tecnologia laser. «Per le lentigo solari o senili, ovvero chiazze scure su viso, mani e scollatura, un'ottima soluzione è il laser Q-Switched, molto efficace sulle discromie superficiali». Timing: per il peeling, 1 seduta al mese per 4 mesi. Costo: 100 euro. Per il laser, 2 sedute. Costo 200 euro. Info: [medicinapesteticamantova.it](http://medicinapesteticamantova.it)



PER AMPLIFICARE GLI EFFETTI DEI TRATTAMENTI SEGUI UN REGIME DETOX. A BASE DI CIBI E BEVANDE ALCALINIZZANTI

### CORPO Stringi la cinghia

Vita non proprio di vespa, culotte de chevals ed ecco che gli abiti stretch rimangono nell'armadio... Cosa fare per indossarli in primavera?

«Una soluzione è l'intralipoterapia, una liposazione non chirurgica», spiega Alessia Buscarini, specialista in chirurgia plastica ricostruttiva ed estetica. Di cosa si tratta?

«È un trattamento che prevede l'infiltrazione di soluzioni iniettabili al fine di sciogliere le cellule adipose», continua il medico.

«L'intervento viene eseguito in ambulatorio. Si possono trattare più zone allo stesso tempo ed è molto efficace per accumuli di grasso circoscritti. È importante durante il trattamento che la paziente segua una dieta sana e faccia attività sportiva. Consigliato anche un ciclo di massaggi drenanti per smaltire il carico di tossine». Timing:

4-6 sedute a distanza di un mese ciascuna, costo a partire da 200 euro. Info: [alessiabuscarini.it](http://alessiabuscarini.it) Per un dimagrimento più globale, utile la Linfotecar che sfrutta i principi della tecarterapia per effettuare un linfodrenaggio profondo su adipe, cellulite e ritenzione idrica, gonfiore e fragilità capillare.

Timing: 5-10 sedute da 40 minuti. Costo 80 euro. Info: [cmsantagostino.it](http://cmsantagostino.it)



## PROVATO PER VOI

Già il nome è una promessa: **Riduocella**. Crasi perfetta tra le parole "riduzione" e "cellulite", così intuitivamente efficace da farti sentire più magra solo a pronunciarla.

Sembra una favola e invece è un **trattamento** "made in Germany" cui si può sottoporre nelle spa autorizzate. Io l'ho provato e faccio spoiler: funziona, gli effetti si misurano col centimetro, e nei giorni a seguire sono ancora più visibili. Di cosa si tratta: «È un metodo naturopatico che lavora dall'interno», spiega l'imprenditrice triestina Germana Guarino, importatrice per l'Italia del metodo

**Riduocella**. Si tratta di un bendaggio che avvolge la paziente dai talloni fino al décolleté: 28 bende imbevibili di sali minerali, tenute in macerazione per 90 minuti in un macchinario a 40°C, che devono restare in posa per 70 minuti circa. Cosa succede dopo? «Desintossica, attiva il metabolismo, stimola il drenaggio linfatico e venoso, tonifica, leviga e ha un effetto lifting. Il trattamento va ripetuto nella fase d'attacco ogni 15 giorni, poi una volta al mese e quindi ogni due, per il mantenimento».

Come va a finire? Lo sapete già: non riuscite più a farne a meno. Info: [www.riduocella.it](http://www.riduocella.it)

**Claudia Valeriani**

GIOIA *resolutions*



PRIMA E DOPO OGNI  
SEDUTA DI LASER,  
**APPLICA SULLA  
PELLE** UNA CREMA  
LENITIVA IDRATANTE

## Mai più cerette

La parola d'ordine è epilazione definitiva, che ti solleva dal perenne ricorso a strisce depilatorie e affini.

A oggi la soluzione più efficace è il laser ma, poiché il pelo, per essere rimosso, necessita di essere colpito quando si trova in una determinata fase di crescita, i mesi freddi sono il momento ideale per risolvere il problema una volta per tutte.

«Una delle tecnologie più innovative, oggi, è quella di Soprano ICE», spiega Stefania Enginoli, medico chirurgo estetico responsabile del Centro medicina estetica e chirurgia plastica. «Si tratta di un laser rapido e indolore, grazie a una piastra di raffreddamento che elimina la sensazione di fastidio mentre si passa il manipolo e riduce al minimo il rischio di ustioni. Può essere applicato su tutti i fototipi, anche su pelle abbronzata.

Unica accortezza: nei mesi in cui si esegue l'epilazione, i peli vanno rimossi solo con il rasoio». Inoltre, il laser è molto efficace anche per la peluria sul viso e sopracciglia ribelli. «Il macchinario dispone di una sorta di piccolo "uncino" che consente di trattare rapidamente e senza irritazioni anche le micro aree più delicate». Timing: per gambe e inguine, 1 seduta al mese per 6 mesi da 35 minuti.

Costo 200 euro. Per viso e sopracciglia, 6 sedute. Costo 80 euro. Info: [stefaniaenginoli.it](http://stefaniaenginoli.it)







