

IN ISTITUTO

L'originale bendaggio riducente inventato in Germania, disponibile oggi anche in Italia, è un **trattamento** che snellisce e migliora la qualità della pelle

Chi è alla ricerca di una soluzione capace di "asciugare" il corpo e migliorare la qualità della pelle in maniera piacevole, non può rimanere indifferente al body wrap. Complesso, per nella sua semplicità, questo **trattamento** rimodella il corpo e migliora la qualità della pelle con **risultati che si possono misurare in centimetri e vedere a occhio nudo**. «Questo è possibile perché il bendaggio ha un'azione **diuretica** e **detossinante**, ma **anche la capacità di attivare il metabolismo**», spiega Germana Guarino, Telenista e imprenditrice che ha importato il **trattamento** in Italia. «In questo modo gli effetti sono subito evidenti ma migliorano anche nei successivi 15 giorni».

body wrap

RIMODELLANTE

perché funziona

«Il body wrap in Italia si chiama **Riducello** mentre in Germania si chiama **"Metodo Hansi Glat"**. È un trattamento dalla validità comprovata (in Germania esiste da più di 50 anni) nato per merito del medico tedesco Gustav Glat, fondato su principi di naturopatia», spiega Germana Guarino. «A base di sostanze naturali, l'effetto del rimodellamento del corpo va ben oltre una semplice perdita di liquidi. In pratica le forme si assottigliano non perché

l'estetista "strizza" il corpo in una spirale di bende ma perché si innesca un processo benefico sul metabolismo e nell'organismo in generale. **Il segreto del successo di questo trattamento**, infatti, sta principalmente nella miscela di minerali [potassio, fosforo, calcio, cloruro di sodio, solfato di zinco] selezionati per le loro specifiche proprietà, di cui vengono inibite le bende», spiega l'esperta.

si inizia dalle caviglie

Il bendaggio riducente è un **trattamento** articolato. Non si tratta solo di avvolgere delle bende intorno al corpo in un certo modo. Anche se questa fase è molto importante e richiede esperienza, altrettanto importante è la preparazione delle bende, la cosiddetta ionizzazione. E poi il momento di posa, da trascorrere in relax o da potenziare con pressoterapia o qualche minuto di attività fisica tipo step.

LA IONIZZAZIONE

La preparazione del **trattamento** avviene un'ora e mezza prima dell'applicazione. Si fa mediante un macchinario nel quale l'estetista inserisce l'acqua demineralizzata, i sali e le speciali bende perché se ne impregnino. «In questo tempo i sali minerali liberano ioni particolarmente attivi, specifici per essere assorbiti dalla bende e poi rilasciati durante l'applicazione», spiega Guarino.

IL BENDAGGIO

Quando le bende sono pronte, impregnate dei sali ionizzati e strizzate, l'estetista le applica

su tutto il corpo, a partire dalle caviglie. Restano fuori solo mani, piedi e testa. «La particolare tecnica di bendaggio ha una doppia funzione: effettuando piccole pressioni in punti precisi del corpo, aiuta la riattivazione del sistema linfatico, il quale non avendo una sua pompa spesso va in stasi; esercitando pressioni più decise, crea un effetto lifting su glutei, seno e braccia» dice l'estetista.

IL RELAX

Durante i 70 minuti di posa si rimane piacevolmente rilassate su un lettino a leggera, ascoltare musica o a riposare. Il **trattamento** in questo modo

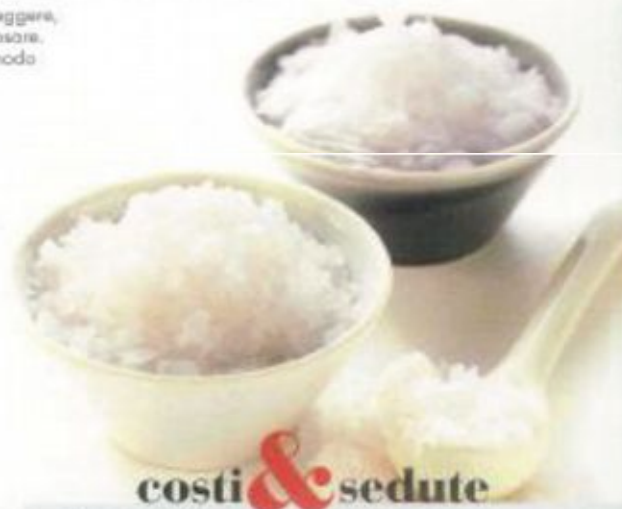
diventa una vera occasione per prendersi cura di se stesse, anche con un affetto distensivo per la mente.

EFFETTO BOOSTER

«In alcuni casi durante i minuti di posa, per un effetto ancora più marcato, è possibile abbinare al trattamento anche una pressoterapia con i gambali oppure una blanda attività fisica sullo step, così da mettere il turbo all'azione depurativa e **drenante** già innescate dal bendaggio», conclude l'esperta.

per misurare I RISULTATI

Per monitorare gli effetti che si ottengono nell'immediato, prima del **trattamento** c'è la fase della misurazione del corpo. «Questa viene eseguita in 24 punti distribuiti su tutta la figura, accuratamente segnati prima e dopo. Vengono scattate anche delle foto, utili soprattutto per un confronto, a distanza di qualche seduta», spiega l'estetista. «Fin dalla prima applicazione si possono ottenere risultati importanti in termini di drenaggio linfatico, e rassodamento di seno, glutei e delle zone del corpo più bisognose di ridimensionamento», dice Germana Guarino. «Il bendaggio ha anche un'azione antistress. Si avverte una sensazione generale di benessere, la pelle è più tonica, luminosa e compatta» conclude.



costi & sedute

Il numero dei trattamenti consigliati è rapportato all'età, uno per ogni 10 anni di vita (per esempio a 30 anni se ne consigliano 3 all'anno) perché le tossine si accumulano nel tempo. Varia però anche in base al tipo di inestetismo da affrontare. Si fanno a distanza di due settimane uno dall'altro. Il costo a seduta è di 150 euro.

Silhouette Barone

agosto 2017 • silhouette 71

