

Bellezza

IL BENESSERE IN ISTITUTO

Dai bendaggi con i sali minerali detossinanti alle cure termali e talassoterapiche, ai massaggi all'aperto. Scopri come ritrovare la linea e la forma con l'aiuto delle esperte

ACQUE BENEFICHE

Poter usufruire nello stesso luogo delle proprietà curative e rigeneranti delle acque termali e di quelle del mare è possibile a Rimini Terme. Si tratta dell'unica struttura in Europa che offre questo tipo di opportunità, e dove è possibile abbinare cure come le inalazioni, i fanghi e le immersioni in acque termali (acquagym, idromassaggio, fitobagno, per esempio) a trattamenti estetici più specifici come i massaggi ayurvedici con oli caldi nutrienti, o il sea-lazing con le alghe marine antiossidanti e antinfiammatorie. Il tutto intervallato da passeggiate sul lungomare, dove godere dei benefici effetti stimolanti della clima marino, facendo così talassoterapia. Per info: www.riminiterme.com

COCCOLE CON VISTA

Chi ama i massaggi rilassanti non può rinunciare a un bel trattamento con vista mare. Come quello proposto da Villa Cheta, che propone sollecitazioni che vengono eseguite sulla bellissima terrazza che dà sul mare di Maratea utilizzando prodotti della linea MARATIA. Si tratta di cosmetici a KM 0 perché realizzati con oli essenziali ricavati dai fiori del giardino che circonda la villa liberty. Per info: www.villacheta.it

68 **VERO**



CURA EXTRA

Per rigenerare e restituire compattezza alla pelle del viso c'è il trattamento **Luxury Skin Health Facial di Elizabeth Arden Pro** proposto dai centri estetici più qualificati e in alcune farmacie, come per esempio la Farmacia Boccaccio a Milano. La particolarità di questo protocollo è legata non solo ai cosmetici antiage usati, ma anche alla ricchezza dei passaggi in cui si articola e ai massaggi eseguiti. Sono ben 11 le fasi durante le quali l'esperta usa detergenti, esfolianti e impacchi di diversi tipi (idratanti, nutrienti, anti-inquinamento). Durante il trattamento del volto viene anche applicata una maschera su braccia e mani associata a un massaggio al termine del tempo di posa.

Per info: www.elizabethardenpro.it
 e www.beautypartner.it

DOPO L'ESTATE

Regalarsi un trattamento professionale specifico per la pelle del viso e del corpo subito dopo le vacanze al mare aiuta l'epidermide a reintegrare le riserve idro-lipidiche inevitabilmente perse durante i bagni di sole. Sono indispensabili per chi si è concessa lunghe esposizioni trascurando l'utilizzo delle adeguate protezioni.

DRENARE, RIMODELLARE E DEPURARE L'ORGANISMO

Drenaggio linfatico, riduzione della cellulite con edemi, eliminazione delle tossine accumulate nei tessuti cutanei, rassodamento e tonificazione più una sensazione di leggerezza psicofisica: sono questi i risultati immediati che regala il metodo **Riducella** introdotto in Italia da Germana Guarino. «Si tratta dell'applicazione del metodo messo a punto dal medico tedesco Gustav Giatt e basato sui principi

di naturopatia. L'obiettivo è sollecitare il metabolismo a espellere le sostanze di scarto prodotte dall'organismo applicando su tutto il corpo bende (anaelastiche e flebologiche) imbevite di sali minerali puri (potassio, fosforo, calcio, cloruro di sodio e solfato di zinco) ionizzati. I risultati sono evidenti fin dalla prima seduta e si misurano in centimetri».

• La riduzione dei gonfiori porta a una riduzione della

circonferenza di ogni parte del corpo (come girovita, fianchi, cosce, braccia) producendo così un rimodellamento della silhouette. Ogni seduta dura in media circa due ore, durante le quali è possibile riposare o, in alternativa, sottoporsi anche ad altri trattamenti estetici (come per esempio manicure, pedicure, un massaggio del viso e del cuoio capelluto) se il centro estetico prevede questa possibilità. Il numero delle sedute

consigliate per mantenersi in forma è rapportato all'età. La valutazione viene fatta prendendo in considerazione un bendaggio per ogni 10 anni di vita, perché le tossine si generano e accumulano nel tempo: così a 30 anni sono consigliate 3 sedute all'anno, a 40 sono 4 e così via. La quantità dei trattamenti è proporzionale inoltre alle condizioni fisiche generali della persona e al tipo di inestetismo da risolvere. Per info: www.riducella.it

