

bellezza | *medicina estetica*

Un trattamento drenante **efficace e rapidissimo**, che permette di scolpire la silhouette all'ultimo momento: per le più pigre e ritardatarie...

La valigia è già pronta, ma il corpo non appare affatto, visibilmente gonfio nelle solite zone critiche (proprio quelle che il bikini certo non nasconde, anzi), poco tonica. Niente paura: si può ancora fare qualcosa per evitare di presentarsi in spiaggia nascoste da un ampio pareo. È disponibile da poco anche in Italia un trattamento drenante e dimagriscante, che promette di ridurre la silhouette dai 20 agli 80 centimetri in una sola seduta di un paio d'ore. Perfetto, dunque, per chi non ha giocato d'anticipo e sta per mettersi in viaggio, o anche al rientro, se le vacanze sono state all'insegna del relax e del dolce far niente.

7 VANTAGGI IMMEDIATI

- ▶ Profonda deidratazione e accelerazione del metabolismo.
- ▶ Intensa azione purificante di tutto il corpo.
- ▶ Drenaggio linfatico e venoso.
- ▶ Effetto levigante e lifting.
- ▶ Rilasciamento e tonificazione del corpo.
- ▶ Rassodamento del seno e dei glutei.
- ▶ Azione antistress.

fisico da bikini in...

2 ore!

Per trovare il centro estetico più vicino, consulta il sito

WWW.RIDUCELLA.IT

Espellere le tossine per rimodellare

Il trattamento last second per snellire la silhouette si chiama... Riducella, versione originale del "Metodo Hanni Glatt", dal nome della moglie del medico tedesco che lo ha ideato oltre 50 anni fa.

★ Importato in Italia dall'imprenditrice Germana Guatino, il protocollo italiano punta a depurare l'organismo, aiutandolo a **stimolare il metabolismo** e, di conseguenza, a espellere le tossine attraverso l'applicazione di bende impregnate di sali minerali, precedentemente ionizzati con un macchinario specifico. Ecco, passo dopo passo, le caratteristiche di questo trattamento dall'azione drenante, tonificante e antistress.

1 I sali minerali

I protagonisti del trattamento sono il magnesio, il potassio, il fosforo, il cloruro di sodio e il solfato di zinco, tutti sali minerali detti anche "essenziali", perché indispensabili affinché vitamine ed enzimi funzionino correttamente, ma anche per la formazione di denti e ossa, per la **regolazione dell'equilibrio idrosalino** e per lo sviluppo di organi e tessuti.

★ L'organismo, però, non li produce da sé e, in più, li **smaltisce continuamente** attraverso il sudore, le urine e le feci. L'avanzare dell'età, poi, ne diminuisce la capacità di assorbimento da parte dell'organismo.

★ Ecco perché devono essere presi dall'esterno, prima di tutto attraverso alimenti e integratori, ma non solo.

2 Il macchinario ionizzatore

Durante le sedute non si utilizzano i sali minerali in forma pura, ma solo quelli che sono passati attraverso un **processo di ionizzazione** specifico, effettuato da un apposito macchinario, dove vengono immersi insieme ad acqua mineralizzata e alle brode che verranno

poi applicate su tutto il corpo.

★ La ionizzazione, che avviene a una temperatura costante di 40°C, è un processo chimico-fisico naturale, grazie al quale i sali minerali - legati tra loro in composti semplici o complessi - si dissociano, **liberando ioni particolarmente attivi**, assorbiti dalle bende e poi rilasciati all'organismo.

3 Il bendaggio

Si utilizzano **28 bende anelastiche e fibrologiche**, ognuna lunga 2,50 metri.

★ Dopo essere state lasciate a macerare per un'ora e mezza nel macchinario insieme ai sali ionizzati, vengono strizzate e applicate con una **particolare tecnica pressoria** su tutto il corpo, a eccezione di mani, piedi e testa.

★ Durante la posa, il **reatto cede per osmosi i sali all'organismo** e ne assorbe le tossine espulse attraverso i pori della pelle. La perdita di tossine e di centimetri prosegue dopo la seduta per circa 15 giorni, perché l'organismo continua da solo il processo detox. In altre parole, è la **disminuzzione a provocare, come conseguenza, la perdita di centimetri**.

Una seduta tipo

Il primo passaggio della seduta, che dura complessivamente due ore, è l'applicazione delle bende con una tecnica ad hoc dalla doppia funzione: **riattivare il sistema linfatico**, attraverso leggere pressioni su punti precisi del corpo, e ottenere un **effetto lifting** con pressioni più marcate su glutei, seno e braccia.

★ La pressione esercitata sulla pelle non contribuisce solo a disintossicare l'organismo, ma anche a **rassodare il tessuto grasso** subcutaneo, facendo emergere i muscoli sottostanti.

★ Durante i **70 minuti di posa**, la persona è piacevolmente sdraiata su un lettino a leggere, ascoltare musica o semplicemente rilassarsi.

★ Trascorso il periodo di posa, viene effettuata la **misurazione del corpo** in 24 punti distribuiti lungo tutta la figura e segnati prima e dopo la seduta, a garanzia dei risultati conquistati.

Dopo il trattamento

La seduta non comporta effetti secondari né immediati né nelle ore successive, tanto è vero che Riducella non ha praticamente controindicazioni, anzi, è **consigliato in presenza di problemi dermatologici** (come cicatrici, smagliature eczemi o psoriasi), perché l'effetto disintossicante, purificante e mineralizzante ha risvolti benefici globali e anche sulla salute della pelle.

★ Non ci sono indicazioni da seguire dopo la seduta, che consente di riprendere subito le proprie attività quotidiane.

ELEMENTI MOLTO ESSENZIALI

I cinque sali minerali sono stati scelti per le loro caratteristiche specifiche. Ecco quelle principali

Potassio: nell'organismo si trova principalmente all'interno delle cellule, contribuendo al loro buon funzionamento. Inoltre, partecipa alle reazioni enzimatiche necessarie per una crescita normale, agisce sull'attività neuromuscolare, contribuisce a mantenere la pelle sana e la pressione sanguigna stabile.

Fosforo: è tra gli elementi chiave dell'organismo, visto che assicura la funzionalità renale e la trasmissione degli impulsi nervosi.

Inoltre, è un componente essenziale di ossa e denti. I fosfolipidi formano le membrane cellulari e quello strato dell'epidermide, chiamato "barriera della permeabilità".

Calcio: insieme al fosforo si trova nelle ossa e nei denti, salvaguardandone la struttura e l'elasticità. Il calcio ionizzato agisce sul sistema cardiovascolare e combatte l'insonnia.

Cloruro di sodio: altro non è che il sale da cucina, utile per la trasmissione dei

segnali sensoriali e motori lungo il sistema nervoso.

Solfato di zinco: a livello locale, è utilizzato contro acne, dermatite, herpes e infiammazioni varie, a livello sistemico contro le infezioni. Inoltre, è fondamentale per il corretto funzionamento degli ormoni (soprattutto quello della crescita) e per il controllo del metabolismo (e, dunque, anche del peso). È presente in oltre 200 enzimi e vanta una spiccata azione antiossidante.

I tempi

Basta una sola seduta per ottenere risultati subito visibili, ma per mantenerli costanti nel tempo, si suggerisce un ciclo di trattamenti all'anno, il cui numero è rapportato all'età: **uno ogni 10 anni di vita**; quindi 3 all'anno per chi ha 30 anni, 4 per chi ha superato gli anni e così via.

i costi
150 EURO CIRCA
A SEDUTA

Servizio di Lermano Fiorini.
Con la consulenza del dottor Enrico Casetta,
medico chirurgo a Brindisi.

wiversanetali 33

